

Semaine 1

Mardi 4

IME les 4 Vents

14h-15h30 Gratuit



Mercredi 5

Brocante 14h30

5€



Jeudi 6

Jeu autour de l'équilibre alimentaire *animé par Ines*

15h Gratuit

5 personnes maximum



Vendredi 7

LOTO DE LA NOUVELLE ANNEE



15h-17h30

5€



Restitution Vidéo, Danse autour des Rubans de l'Intime (*voir au dos)

Apéritif dînatoire

18h-20h

Gratuit



Samedi 8

Café Philo avec le Planning Familial

14h30-17h

Gratuit



Semaine 2



Mercredi 12

Atelier gourmand *animé par Théo*

15h-16h

3€



5 personnes maximum



Vendredi 14

IME La Croisée

14h-15h

Gratuit



Samedi 15

REPAS DE LA NOUVELLE ANNEE

au restaurant « Le Coffee Shop »

11h

25€



35 personnes maximum



KARAOKE au local

15h-17h

4€



Prendre soin de soi avec Mme ZMIROU,
nutritionniste

15h-16h30

15€

8 personnes maximum



Dimanche 23

Aquarium de Lyon

9h30 25€

8 personnes maximum



Prévoir de l'argent pour le restaurant

Semaine 4

Vendredi 28

Marché de Carnot

10h30 Gratuit

3 personnes maximum



Veillée Resto/Bowling

18h-21h 12€

8 personnes maximum



Prévoir argent pour le resto



Samedi 29

Préparation du Repas partagé *animé par Théo*

10h Gratuit

5 personnes maximum



Repas partagé

11h 10euros

15 personnes maximum



14h-15h Réunion des adhérents



Lecture à voix haute *animé par Marie France ROUCHON*



Semaine 3

Mardi 18

Zumba au Cristal à Roche la Molière

18h30-20h

8€



8 personnes maximum

Prévoir de l'argent pour le restaurant



Mercredi 19

Atelier gourmand *animé par Théo*

15h-16h

3€



5 personnes maximum



Jeudi 20

IME Parc Rivolier

Gratuit

14h30-16h



Samedi 22

Groupe d'échange avec Nadine CHAIX

14h-15h



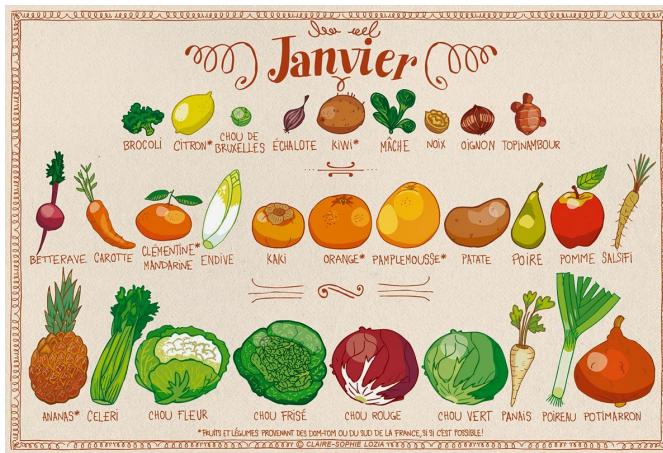
INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Vendredi 7 Janvier à 18h

Restitution Vidéo à Méli Mélo des journées du 10 et 11 Décembre , danse contemporaine au Musée d'Art et d'Industrie avec la Compagnie Jaïs et

Josiane, Tiffany, Gérard, Johanna et Laure
VENEZ LES ADMIRER!

Les sorties extérieures sont soumises au pass sanitaire



Art thérapie : mardi 11,18, 25

Théâtre : mercredi 5, 12, 19, 26



Chant : Jeudi de 17h30 à 19h le 6, 13, 20, 27

Relaxation : Samedi 8,Vendredi 14, 21, 28

Randonnée : Samedi 15, 29

Foot : vendredi de 17h à 18h 7,14,21,28

Tennis de table : mardi 4, 11, 18, 25

Pétanque : jeudi au Bouleodrome. Lieu: Parc des Sports de l'Etivallière: 6, 13, 20, 27

Equitation : 4 et 18

RAP : Les dates seront définies début Janvier



Pensez au rappel de vaccination

SOUS CONDITION DU RESPECT DES
MESURES SANITAIRES EN COURS

ville de
Saint-
Etienne



Loire
LE DÉPARTEMENT

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Programme JANVIER



Horaires d'ouverture du local

Mardi / Mercredi/ Jeudi

14h à 17h30

Vendredi / Samedi

14h à 18h

Téléphone: 04 77 25 19 96

