

## Semaine 1

**Mardi 4**

IME les 4 Vents  
14h-15h30 Gratuit



**Mercredi 5**

Brocante 14h30 5€  
8 personnes maximum



**Jeudi 6**

Jeu autour de l'équilibre alimentaire animé par Ines  
15h Gratuit 5 personnes maximum



**Vendredi 7**

LOTO DE LA NOUVELLE ANNEE  
15h-17h30 5€



Restitution Vidéo, Danse autour des Rubans de l'Intime (\*voir au dos)  
Apéritif dînatoire  
18h-20h Gratuit



**Samedi 8**

Café Philo avec le Planning Familial  
14h30-17h Gratuit



## Semaine 2

**Mercredi 12**

Atelier gourmand animé par Théo  
15h-16h 3€  
5 personnes maximum



**Vendredi 14**

IME La Croisée  
14h-15h Gratuit

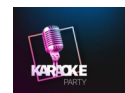


**Samedi 15**

REPAS DE LA NOUVELLE ANNEE  
au restaurant « Le Coffee Shop »  
11h 25€  
35 personnes maximum



KARAOKE au local  
15h-17h 4€



## Semaine 3

**Mardi 18**

Zumba au Cristal à Roche la Molière  
18h30-20h 8€  
8 personnes maximum  
Prévoir de l'argent pour le restaurant



**Mercredi 19**

Atelier gourmand animé par Théo  
15h-16h 3€  
5 personnes maximum



**Jeudi 20**

IME Parc Rivolier  
Gratuit 14h30-16h

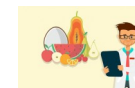


**Samedi 22**

Groupe d'échange avec Nadine CHAIX  
14h-15h



Prendre soin de soi avec Mme ZMIROU, nutritionniste  
15h-16h30 15€  
8 personnes maximum



**Dimanche 23**

Aquarium de Lyon  
9h30 25 €  
8 personnes maximum  
Prévoir de l'argent pour le restaurant



## Semaine 4

**Vendredi 28**

Marché de Carnot  
10h30 Gratuit  
3 personnes maximum



Veillée Resto/Bowling  
18h-21h 12€  
8 personnes maximum  
Prévoir argent pour le resto



**Samedi 29**

Préparation du Repas partagé animé par Théo  
10h Gratuit  
5 personnes maximum



Repas partagé  
11h 10euros  
15 personnes maximum



14h-15h Réunion des adhérents



Lecture à voix haute animé par Marie France ROUCHON



## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

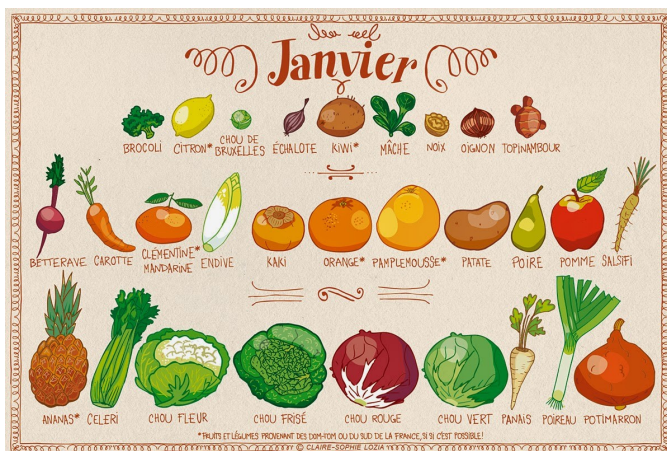
**Vendredi 7 Janvier à 18h**

Restitution Vidéo à Méli Mélo des journées du 10 et 11 Décembre, danse contemporaine au Musée d'Art et d'Industrie avec la Compagnie Jaïs et

Josiane, Tiffany, Gérard, Johanna et Laure

**ENEZ LES ADMIRER!**

**Les sorties extérieures sont soumises au pass sanitaire**



**Servez-vous...**



**Art thérapie : mardi 11, 18, 25**

**Théâtre : mercredi 5, 12, 19, 26**



**Chant : Jeudi de 17h30 à 19h le 6, 13, 20, 27**

**Relaxation : Samedi 8, Vendredi 14, 21, 28**

**Randonnée : Samedi 15, 29**

**Foot : vendredi de 17h à 18h 7, 14, 21, 28**

**Tennis de table : mardi 4, 11, 18, 25**

**Pétanque : jeudi au Boulodrome. Lieu: Parc des Sports de l'Etivallière: 6, 13, 20, 27**

**Equitation : 4 et 18**

**RAP : Les dates seront définies début Janvier**



**Pensez au rappel de vaccination**

**SOUS CONDITION DU RESPECT DES**

**MESURES SANITAIRES EN COURS**

ville de **Saint-Étienne**



**Loire**  
LE DÉPARTEMENT



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes



## Programme JANVIER



**Horaires d'ouverture du local**

**Mardi / Mercredi/ Jeudi**

**14h à 17h30**

**Vendredi / Samedi**

**14h à 18h**

**Téléphone: 04 77 25 19 96**

